

Pressemitteilung

Relaxen im Sauerland mit dem ZGW

Einrichtung im Sauerland bietet Wellness-Anwendungen und Antistress-Seminare. Verwöhn-Tage und Relax-Wochenenden in angeschlossener Ferienwohnung

„Wir wollen, dass unsere Gäste während ihres Aufenthaltes in unserem Haus alle Alltagsorgen einmal vergessen können.“ Ingeborg Rath, Inhaberin des Zentrum ganzheitlichen Wohlbefindens, kurz: ZGW, bietet in ihrer Einrichtung in Drolshagen-Schreibershof Ruhe, Entspannung und Wellness – und dies auf ganz vielseitige Art und Weise: Mit verschiedenen Anwendungen und Seminaren, wie autogenem Training, Massagen, Meridian-Energie- und Entspannungs-Techniken und Reiki, unterstützt das ZGW Menschen, körperlich, geistig und seelisch in Balance zu kommen. „Bei uns werden die Menschen in ruhiger Atmosphäre verwöhnt, so dass sie tief entspannt und frisch gestärkt wieder in den Alltag zurück kehren können“, so die Diplom-Massagetherapeutin.

Für geplagte Manager und abgekämpfte Hausfrauen bietet das ZGW spezielle Stressbewältigungsseminare an. Mit Meditationen, Entspannungstrainings, Affirmationen und Ernährungstipps macht die Seminarleiterin Ingeborg Rath die Teilnehmer wieder fit für den Alltag.

Ganz neu im ZGW ist die komplett eingerichtete Ferienwohnung, die der Einrichtung angeschlossen ist. Dort können Gäste auch gleich für mehrere Tage abschalten. Das ZGW bietet für die Gäste der rund 40 Quadratmeter großen Ferienwohnung spezielle Verwöhn-Tage und Relax-Wochenenden mit verschiedenen Anwendungen an. Besucher können von hier aus zu Ausflügen ins schöne Sauerland starten: Die

Kontakt:

ZGW
Ingeborg Rath
Im Buchhagen 3
D - 57489 Drolshagen
Fon: +49-2763-21 45 54
info@zgw-drolshagen.de

Pressekontakt:

satzzeichen!
Michael Wrobel
Mühlenstraße 16
D - 53721 Siegburg
Fon: +49-2241-14 85 440
Fax: +49-2241-14 85 442
presse@satzzeichen.info



Zentrum
Ganzheitlichen Wohlbefindens

Erholungsgebiete rund um den Lister- oder Biggensee laden ein zum Wandern, Schwimmen, Segeln, Surfen, Angeln und zum entspannten Verweilen. Weitere Informationen zum ZGW und seine Leistungen gibt es im Internet unter www.relaxen-im-sauerland.de.

Kontakt:

ZGW
Ingeborg Rath
Im Buchhagen 3
D - 57489 Drolshagen
Fon: +49-2763-21 45 54
info@zgw-drolshagen.de
www.relaxen-im-sauerland.de

Pressekontakt:

satzzeichen!
Michael Wrobel
Mühlenstraße 16
D - 53721 Siegburg
Fon: +49-2241-14 85 440
Fax: +49-2241-14 85 442
presse@satzzeichen.info

+++ Presse-Lounge des ZGW : www.press-kit.eu/zgw +++